

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
НУРЛАТ МУНИЦИПАЛЬ БАШКАРМА
КОМИТЕТЫ НУРЛАТ ШӘҺӘРЕ
“ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ НУРЛАТ
ШӘҺӘРЕ БАЛАЛАРНЫ ҺӘРЬЯКЛАП ҮСТЕРҮ
БУЕНЧА ЗНЧЕ НОМЕРЛЫ “СВЕТЛЯЧОК”
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ” МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ



8-84345 2-25-26

423042, Татарстан Республикасы, Нурлат районы,
Нурлат шәһәре, Мир ур., 10.

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ
НУРЛАТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
“ДЕТСКИЙ САД №3 “СВЕТЛЯЧОК” ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА г.НУРЛАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН”

423042, Республика Татарстан, Нурлатский
район, г.Нурлат, ул. Мира, д.10

«ПРИНЯТО»

На заседании педагогического совета
«Детский сад №3 «Светлячок»
Протокол №1 от «29» августа 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

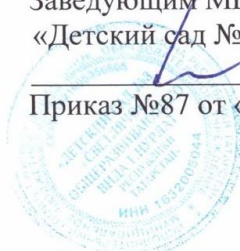
Заведующим МБДОУ
«Детский сад №3 «Светлячок»
А.Ш. Мазитова
Приказ №87 от «29» августа 2025г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0080040BVC360DFDB2249890073C852C23
Владелец: Мазитова Альфия Шамилевна
Действителен с 22.07.2025 до 15.10.2026



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №3 «Светлячок» общеразвивающего вида
г.Нурлат Республики Татарстан»

на образовательный период
с 01 сентября 2025г. по 31 мая 2026г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план детского сада – это документ, регламентирующий учебно-познавательную деятельность детей в непосредственно образовательной деятельности, позволяющий определить ее направление, установить виды и формы организации, оптимизировать их число.

Четкая регламентация учебной деятельности позволяет высвободить максимально возможное время для организации игры как ведущего вида деятельности.

Реализация учебного плана возможна только при выполнении определенных условий:

- профессиональная компетентность и принятие педагогическим коллективом основной общеобразовательной программы дошкольного образования дополнительных программ, реализуемых в ДООУ;
- правильный подбор методического обеспечения к реализуемым программам;
- создание условий для реализации программ:
 - * режим дня;
 - * полноценная развивающая среда;
 - * привлечение родителей и социума в образовательный процесс.

Учебный план ДООУ разработан для групп реализующих федеральную образовательную программу дошкольного образования.

В детском саду функционирует 6 групп. Их посещают 89 детей.

- Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 6 детей;
- 1-я младшая группа (от 2 до 3 лет) – 9 детей;
- 2-я младшая группа – 14 детей;
- средняя группа - 14 детей;
- старшая группа - 20 детей;
- подготовительная к школе группа - 9 детей.

Учебный план соответствует: Уставу МБДООУ, образовательной программе дошкольного образования, обеспечивая выполнение:

- Федерального закона об образовании РФ (от 29.12.2012 № 273-ФЗ).
- Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования № 1155 от 17.10.2013 г. (Министерства юстиции РФ).
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи» (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.21 №2).
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В структуре учебного плана выделяются обязательная и часть. Обязательная часть обеспечивает выполнение образовательной программы дошкольного образования и реализуется через занятия, вариативная часть реализуется через занятия, кружковые занятия и дополнительные программы.

Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими направлениями развития:

- Социально-коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно-эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

В соответствии с основной общеобразовательной программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Обязательная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 2 лет – не более 10 минут,
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в неделю:

- в группе раннего развития и в первой младшей группе не превышает 1,4 часа, допускается осуществлять занятия в первую и вторую половину дня;
- во второй младшей группе – 2 часа 30 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.
- в средней группе – 3 часа 20 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
- в старшей группе – 5 часов 00 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.
- в подготовительной к школе группе – 7 часов 30 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведённого занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенному на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятий нецелесообразно (Письмо Минобрнауки РФ от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»).

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ. *Вариативные программы* являются дополнением к Основной общеобразовательной программе дошкольного образования, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана – часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности «Детский сад №3 «Светлячок» общеразвивающего вида» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДОУ **проводятся занятия в игровой форме по обучению детей татарскому, английскому языкам, в т.ч:**

татарскому языку:

- в старшей группе – 1 занятие, 1 занятие в режимных моментах;
- в подготовительной к школе группе – 2 занятия, 1 занятие в режимных моментах;
- со средними дошкольниками – 2 занятия в режимных моментах.

английскому языку:

- со средними дошкольниками – 2 занятия в режимных моментах.
- в старшей группе – 2 занятия, 1 занятие в режимных моментах;
- в подготовительной к школе группе – 2 занятия, 1 занятие в режимных моментах

Для этого в ДОУ **функционируют кружки (игровая деятельность):**

- художественно-эстетическое развитие – кружок «Веселые нотки»,
- художественно-эстетическое развитие «Озорные ладошки»,
- познавательное развитие – кружок «Нейробика»,
- познавательное развитие – кружок «Занимательная математика»,
- познавательное развитие «Познавайки»,
- познавательное развитие «Умка»,

- речевое развитие – «Золотой ключик»,
- речевое развитие – кружок английского языка «Мы рисуем, мастерим, по-английски говорим»,
- речевое развитие «Речецветик»,
- интеграция (речевое развитие + познавательное развитие) – кружок «Тропинка к школе».

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность образовательного периода с 01 сентября 2025г. по 31 мая 2026г. составляет – 36 недель. I полугодие - 17 недель; II полугодие -19 недель.

В периоды: с 31.12.2025г. по 11.01.2026г. для воспитанников организовываются плановые перерывы при получении образования для отдыха в соответствии с законодательством об образовании и годовым календарным учебным графиком, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни отдыха и в летний оздоровительный период занятия не проводят. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Мониторинг проводится 2 раза в год: с 6 по 31 октября 2025 года, с 6 по 30 апреля 2026 года без прекращения образовательного процесса.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатывается рабочая программа и расписание занятий для каждой возрастной группы, которые предусматривают изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от уровня развития воспитанников и темпов усвоения программного материала в каждой конкретной возрастной группе. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников.

Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки, образовательная нагрузка рассчитывается на 9 месяцев.

Для реализации более качественного подхода к выполнению ФГОС к освоению основной образовательной программы, учебная нагрузка рассчитана в ДООУ с учетом адаптационного периода, новогоднего отдыха, летнего оздоровительного периода. Для детей группы раннего возраста: 4 недели – адаптационный период, 12 дней – новогодний отдых, 3 месяца - летний оздоровительный период. Для детей младшего, среднего, старшего, подготовительного к школе возраста: 12 дней – новогодний отдых, 3 месяца – летний оздоровительный период.

Учебный план

	Базовая образовательная область	Количество ОД в неделю				
		Группа раннего возраста и I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит к школе группы
1	<u>Физическое развитие</u> <i>Физическая культура в помещении Физическая культура на прогулке</i>	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
2	<u>Познавательное развитие.</u> <i>Познавательная исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность</i>	-	интеграция 1 раз в неделю	интеграция 1 раз в неделю		
3	<u>Познавательное развитие.</u> <i>Формирование элементарных математических представлений</i>	-			интеграция 1 раз в неделю	интеграция 1 раз в неделю
4	<u>Познавательное развитие.</u> <i>Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
5	<u>Речевое развитие.</u> <i>Чтение художественной литературы</i>	1 раз в неделю	ОД переносится в режимные моменты	ОД переносится в режимные моменты	ОД переносится в режимные моменты	ОД переносится в режимные моменты
6	<u>Речевое развитие.</u> <i>Развитие речи (в татарских группах-русский язык)</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
7	<u>Речевое развитие.</u> <i>Обучение грамоте</i>	-	-	-	-	1 раз в неделю
8	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> <i>Рисование</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
9	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> <i>Лепка</i>	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

10	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
11	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
12	<u>Речевое развитие.</u> <i>Английский язык</i>	-	-	2 переносится в режимные моменты	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<u>Региональный компонент:</u> татарский язык (родной язык)		-	-	1 переносится в режимные моменты	1 переносится в режимные моменты	2 переносится в режимные моменты
ИТОГО в неделю:		10	10	10	13	15
<i>Дополнительные платные образовательные услуги</i>		-	(в режиме дня)	(в режиме дня)	2	2
<i>по СанПиН (в неделю, включая реализацию дополнительных образовательных программ)</i>		10	10	10	15	17

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 11 занятий, в средней группе (дети пятого года жизни) – 12, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 15, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 17 занятий.

№	Разделы программы	Количество занятий в год					
		I младшая группа		II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит к школе группа
1	<u>Физическое развитие</u> Физическая культура в помещении Физическая культура на прогулке	96	108	108	108	108	108
2	<u>Познавательное развитие.</u> Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	нет	нет	36	36	36	36
3	<u>Познавательное развитие.</u> Формирование элементарных математических представлений	нет	нет				
4	<u>Познавательное развитие.</u> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.	32	36	36	36	36	36
5	<u>Речевое развитие.</u> Чтение художественной литературы	32	36	нет	нет	нет	нет
6	<u>Речевое развитие.</u> Развитие речи	32	36	36	36	36	36
7	<u>Речевое развитие.</u> Подготовка к грамоте	нет	нет	нет	нет	нет	36
8	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Рисование	32	36	36	36	36	36
9	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Лепка	32	36	18	18	18	18
10	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Аппликация	-	-	18	18	18	18
11	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Музыка	68	72	72	72	72	72
12	<u>Региональный компонент:</u> татарский язык (родной язык)	нет	нет	нет	нет	36	72
13	<u>Дополнительные образовательные услуги</u> <u>Речевое развитие.</u> Английский язык	нет	нет	нет	нет	72	72
	ИТОГО в год:	324	360	360	360	468	540

Лист согласования к документу № 23 от 01.09.2025
Инициатор согласования: Мазитова А.Ш. Заведующий
Согласование инициировано: 08.09.2025 12:23

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мазитова А.Ш.		 Подписано 08.09.2025 - 12:23	-